



ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ՍՊՈՐՏԻ ԵՎ  
ԵՐԻՏԱՍԱՐԴՈՒԹՅԱՆ ՀԱՐՑԵՐԻ ՆԱԽԱՐԱՐՈՒԹՅՈՒՆ  
ՆԱԽԱՐԱՐ

Հ Ր Ա Մ Ա Ն

18 փետրվարի 2014 թ. № 21 - Ա/1

ք. Երևան

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ՄԱՐԶԵՐՈՒՄ ՆԱԽԱԴՊՐՈՑԱԿԱՆ ԵՎ  
ԴՊՐՈՑԱԿԱՆ ՀԻՄՆԱՐԿՆԵՐՈՒՄ ԱՆՑԿԱՑՎԵԼԻՔ  
«ՍՊՈՐՏԼԱՆԴԻԱ-2014» ՄԱՐԶԱԿԱՆ ՄԻՋՈՑԱՌՄԱՆ  
ԿԱՆՈՆԱԿԱՐԳԸ ԵՎ ԾՐԱԳՐԵՐԸ  
ՀԱՍՏԱՏԵԼՈՒ ՄԱՍԻՆ

Համաձայն «Ֆիզիկական կուլտուրայի և սպորտի մասին» Հայաստանի Հանրապետության օրենքի 9-րդ հոդվածի «գ» և «ժ.1» կետերի՝ հրամայում եմ՝

1. Հաստատել Հայաստանի Հանրապետության մարզերում նախադպրոցական և դպրոցական հիմնարկներում անցկացվելիք «Սպորտլանդիա-2014» մարզական միջոցառման կանոնակարգը՝ համաձայն № 1 հավելվածի:

2. Հաստատել Հայաստանի Հանրապետության մարզերում նախադպրոցական հիմնարկներում անցկացվելիք «Սպորտլանդիա-2014» մարզական միջոցառման ծրագիրը՝ համաձայն № 2 հավելվածի:

3. Հաստատել Հայաստանի Հանրապետության մարզերի հանրակրթական դպրոցների 5-6-րդ դասարաններում անցկացվելիք «Սպորտլանդիա-2014» մարզական միջոցառման ծրագիրը՝ համաձայն № 3 հավելվածի:

4. Սույն հրամանի կատարման հսկողությունը վերապահել Հայաստանի Հանրապետության սպորտի և երիտասարդության հարցերի նախարարի տեղակալ Խ. Ասրյանին:



ՅՈՒ. ՎԱՐԴԱՆՅԱՆ

## Կ Ա Ն Ո Ն Ա Կ Ա Ր Գ

### ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ՄԱՐԶԵՐՈՒՄ ՆԱԽԱԴՊՐՈՑԱԿԱՆ ԵՎ ԴՊՐՈՑԱԿԱՆ ՀԻՄՆԱՐԿՆԵՐՈՒՄ ԱՆՑԿԱՑՎԵԼԻՔ «ՍՊՈՐՏԼԱՆԴԻԱ-2014» ՄԱՐԶԱԿԱՆ ՄԻՋՈՑԱՌՄԱՆ

#### 1. ՆՊԱՏԱԿԸ ԵՎ ԽՆԴԻՐՆԵՐԸ

1. Միջոցառման նպատակն է՝

1) անհատի բազմակողմանի ու ներդաշնակ զարգացում, նախադպրոցական և դպրոցահասակ երեխաների առողջության ամրապնդում, առողջ ապրելակերպի ձևավորման գործում ֆիզիկական կուլտուրայի և սպորտի դերի բարձրացում.

2) նախադպրոցական և դպրոցական տարիքի երեխաների շրջանում տարբեր մարզաձևերով մարզվելու կողմնորոշման ձևավորում:

2. Խնդիրներն են՝

1) ֆիզիկական կուլտուրայի և սպորտի միջոցով նախադպրոցական և դպրոցահասակ երեխաների ֆիզիկական դաստիարակության, առողջության ամրապնդման, նրանց ֆիզիկական որակների բարելավում.

2) նախադպրոցական և դպրոցական տարիքի երեխաների շրջանում ֆիզիկական կուլտուրայի և սպորտի քարոզչություն, ֆիզիկական կուլտուրայի և սպորտի դերի կարևորում.

3) նախադպրոցական և դպրոցական տարիքի երեխաների համար ֆիզիկական դաստիարակության, ֆիզիկական կուլտուրայով և սպորտով զբաղվելու համար նպաստավոր պայմանների ստեղծում.

4) նախադպրոցական և դպրոցական հիմնարկներում ֆիզկուլտուրային, առողջարարական և զանգվածային մարզական աշխատանքների կազմակերպման աշխատանքների խթանում:

#### 2. ՄԻՋՈՑԱՌՄԱՆ ԱՆՑԿԱՑՄԱՆ ԺԱՄԿԵՏԸ ԵՎ ՎԱՅՐԸ

3. Միջոցառումն անցկացվելու է 2 փուլով. 1-ին փուլը՝ համայնքներում, 2-րդ փուլը՝ մարզերում, տարվա ընթացքում:

Համայնքային և մարզային փուլերի անցկացման ժամանակացույցը ներկայացվում է Հայաստանի Հանրապետության սպորտի և երիտասարդության հարցերի նախարարություն (այսուհետ՝ Նախարարություն):

### 3. ԿԱԶՄԱԿԵՐՊՈՒՄՆ ՈՒ ԱՆՑԿԱՑՈՒՄԸ

4. «Սպորտլանդիա-2014» մարզական միջոցառման անցկացման աշխատանքները համակարգում է Նախարարությունը:

5. 1-ին փուլի մրցումների կազմակերպման և անցկացման աշխատանքները համայնքներում իրականացնում են քաղաքապետարանները, իսկ 2-րդ փուլի մրցումների կազմակերպման և անցկացման անմիջական պատասխանատվությունը դրվում է Նախարարության և Հայաստանի Հանրապետության մարզպետարանների վրա:

### 4. ՄԻՋՈՑԱՌՄԱՆ ՄԱՍՆԱԿԻՑՆԵՐԸ, ԱՆՑԿԱՑՄԱՆ ՊԱՅՄԱՆՆԵՐԸ

6. Ծրագրին կարող են մասնակցել՝

1) Հայաստանի Հանրապետության մարզերի նախադպրոցական հիմնարկների ավագ տարիքի բոլոր երեխաները (թիմի կազմը՝ 5 տղա, 5 աղջիկ, 1 մանկավարժ, 1 տնօրեն և 1 ծնող՝ անկախ սեռից)։


2) Հայաստանի Հանրապետության մարզերի հանրակրթական դպրոցների 5-6-րդ դասարանների բոլոր երեխաները (թիմի կազմը՝ 5 տղա, 5 աղջիկ և 2 մանկավարժ)։

7. Ծրագրի կազմակերպման և անցկացման կարգը տեղերում որոշում են կազմակերպիչները (մարզպետարաններ, համայնքապետարաններ): Մրցումների ծրագրի մեջ կարող են կատարվել մասնակի լրացումներ և փոփոխություններ:

### 5. ՊԱՐԳԵՎԱՏՐՈՒՄԸ

8. Սպորտլանդիայի ընդհանուր թիմային հաշվարկով 1-ին, 2-րդ և 3-րդ տեղերը գրաված նախադպրոցական հիմնարկները և դպրոցները պարգևատրվում են Նախարարության համապատասխան կարգի հավաստագրերով:

ԱՇԽԱՏԱԿԱԶՄԻ ՂԵԿԱՎԱՐԻ  
ԺԱՄԱՆԱԿԱՎՈՐ ՊԱՇՏՈՆԱԿԱՏԱՐ՝

 Մ. ԱՆԱՆՅԱՆ

## Ծ Ր Ա Գ Ի Ր

### ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ՄԱՐԶԵՐԻ ՀԱՆՐԱԿՐԹԱԿԱՆ ԴՊՐՈՑՆԵՐԻ 5-6-ՐԴ ԴԱՍԱՐԱՆՆԵՐՈՒՄ ԱՆՑԿԱՑՎԵԼԻԲ «ՍՊՈՐՏԼԱՆԴԻԱ-2014» ՄԱՐԶԱԿԱՆ ՄԻՋՈՑԱՌՄԱՆ

#### **Վարժություն № 1. Խաղային փոխանցումավազք**

Թիմի կազմը՝ 5 տղա և 5 աղջիկ

Առաջին մասնակից երեխան (տղա) մրցավարի հրահանգով վազքով մոտենում է ներքնակին, կատարում գլուխկոնձի առաջ (մեկնարկից ներքնակ՝ 3 մ), վերցնում է ներքնակի առջև դրված օղակը (օղակի տրամագծի չափը՝ 20-30 սմ), արագ ոլորապտույտ վազքով անցնում է 4 գուրգերի միջով (ներքնակից մինչև 1-ին գուրգը՝ 2 մետր, գուրգերի հեռավորությունը՝ 1 մետր, վերջին գուրգից մինչև կանգնակ՝ 7 մ), վազքով մոտենում է կանգնակին (30-50 սմ բարձրությամբ), օղակը զցում է կանգնակի վրա և ուղիղ գծով արագ վերադառնում է մեկնարկային գիծ՝ ձեռքի հպումով էստաֆետը փոխանցում հաջորդ մասնակցին:

Նույն վարժությունը կատարում են թիմի մյուս 4 տղաները: Վերջին մասնակից տղան վարժության ավարտից հետո էստաֆետը արագ հանձնում է առաջին մասնակից աղջկան: Աղջիկը կատարում է նույն վարժությունը առանց օղակի: Վազքով մոտենում է դիմացի կանգնակին, վերցնում է մեկ օղակ, վազքով մոտենում է եզրագծում տեղադրված կանգնակին, օղակը զցում է կանգնակի վրա և ինքը կանգնում շարքի վերջում: Նույնը կատարում են թիմի մնացած 4 աղջիկները:

Հաղթող է ճանաչվում այն թիմը, որը բոլորից արագ է կատարել վարժությունը:

#### **Վարժություն № 2. Փոխանցումավազք արգելքների հաղթահարումով**

Թիմի կազմը՝ 5 տղա և 5 աղջիկ

Մրցավարի հրահանգի համաձայն 1-ին մասնակիցը վազքով մոտենում է ներքնակին, կատարում է գլուխկոնձի առաջ (տարածությունը մեկնարկից-ներքնակ՝ 2 մ), անցնում է պարկի միջով (պարկի երկարությունը՝ 3 մետր, պարկի տրամագիծը՝ 1 մետր, ներքնակից պարկ հեռավորությունը՝ 2 մետր), արագ անցնում է մարմնամարզական նստարանի վրայով (պարկից մարմնամարզական նստարան՝ 2 մետր), վազքով շրջանցում է կանգնակը և վերադառնում մեկնարկ՝ էստաֆետը հանձնելով խաղընկերոջը: Նույնը կատարում են թիմի բոլոր անդամները:

Հաղթող է ճանաչվում այն թիմը, որը բոլորից արագ է ավարտում խաղը: