



ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ՍՊՈՐՏԻ ԵՎ
ԵՐԻՏԱՍԱՐԴՈՒԹՅԱՆ ՀԱՐՑԵՐԻ ՆԱԽԱՐԱՐՈՒԹՅՈՒՆ
ՆԱԽԱՐԱՐ

Հ Ր Ա Մ Ա Ն

05 Ծաբթի 2014 թ. № 37 - Ա/1

ք. Երևան

ՄԱՆԿԱՊԱՏԱՆԵԿԱՆ ՄԱՐԶԱԴՊՐՈՑՆԵՐՈՒՄ ԱՇԽԱՏՈՂ
ՄԱՐԶԻՉ-ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՆԵՐԻ 2014 ԹՎԱԿԱՆԻ ՎԵՐԱՊԱՏՐԱՍՄԱՆ
ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՊԼԱՆԸ, ԺԱՄԱՆԱԿԱՑՈՒՅՑԸ, ԱՎԱՐՏԱԿԱՆ
ՍՏՈՒԳԱՐՔԱՅԻՆ ՀԱՆՁՆԱԺՈՂՈՎԻ ԿԱԶՄԸ
ՀԱՍՏԱՏԵԼՈՒ ՄԱՍԻՆ

Համաձայն Հայաստանի Հանրապետության կառավարության 2009 թվականի հունիսի 11-ի № 657-Ն որոշման 3-րդ կետի 2-րդ ենթակետի՝ հրամայում եմ՝

1. Հաստատել՝

1) Մանկապատանեկան մարզադպրոցներում աշխատող մարզիչ-մանկավարժների 2014 թվականի վերապատրաստման ուսումնական պլանը՝ համաձայն № 1 հավելվածի.

2) Մանկապատանեկան մարզադպրոցներում աշխատող մարզիչ-մանկավարժների 2014 թվականի վերապատրաստման ժամանակացույցը՝ համաձայն № 2 հավելվածի.

3) Մանկապատանեկան մարզադպրոցներում աշխատող մարզիչ-մանկավարժների 2014 թվականի վերապատրաստման ավարտական ստուգարքային հանձնաժողովի կազմը՝ համաձայն № 3 հավելվածի:

2. Հայաստանի Հանրապետության սպորտի և երիտասարդության հարցերի նախարարության «Երևանի օլիմպիական հերթափոխի պետական մարզական քոլեջ» պետական ոչ առևտրային կազմակերպության տնօրեն Ա. Գաբրիելյանին՝ մանկապատանեկան մարզադպրոցներում աշխատող մարզիչ-մանկավարժների վերապատրաստման 2014 թվականի դասընթացների կազմակերպման աշխատանքների իրականացումը պայմանագրային հիմունքներով փոխանցել Ֆիզիկական կուլտուրայի հայկական պետական ինստիտուտին:




ՅՈՒ. ՎԱՐԴԱՆՅԱՆ

ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՊԼԱՆ

ՄԱՆԿԱՊԱՏԱՆԵԿԱՆ ՄԱՐԶԱԴՊՐՈՑՆԵՐՈՒՄ ԱՇԽԱՏՈՂ ՄԱՐԶԻՉ-ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՆԵՐԻ 2014 ԹՎԱԿԱՆԻ ՎԵՐԱՊԱՏՐԱՍՏՄԱՆ

№	Թեմաների անվանումը	Ընդամենը	Դասախոսություն	Գործնական	Ինքնուրույն դասարանային
1	Ներածություն	18	10	8	
1.1	Սպորտային մարզումների, տեսության և մեթոդիկայի հիմունքները				
1.2	Ժամանակակից սպորտի և «սպորտայնացման» միտումները				
1.3	Սպորտային շարժման ժամանակակից ձևերը, պրոֆեսիոնալ և կոմերցիոն սպորտը				
1.4	Սպորտային պատրաստության դիդակտիկ հիմունքները				
1.5	Սպորտային պատրաստության օրինաչափությունները				
1.6.	Մոդելավարման համակարգը ժամանակակից սպորտում				
1.7	Մանկական մարզչի դերն ու նշանակությունը				
1.8	Հարցազրույց				
2	Հոգեբանական պատրաստությունը սպորտում	12	8	4	
2.1	Բարոյականային հատկանիշների ձևավորման, մշակման ու կատարելագործման ուղիները, լիդերության պրոբլեմը կոլեկտիվում				
2.2	Օլիմպիական գաղափարները և մարզիկի դաստիարակությունը				

2.3	Հարցագրույց				
3	Սպորտում բժշկական միջամտության ու վերահսկողության հիմունքները, դոպինգը սպորտում	10	10		
3.1	Կենսաքիմիական վերահսկողությունը ժամանակակից սպորտում				
3.2	Ժամանակակից սպորտի հիգիենիկ պահանջները				
3.3	Շարժողական ունակությունների սենսիտիվ շրջանները				
3.4	Գենդեր և սպորտ				
3.5	Հսկման համակարգը ժամանակակից սպորտում (դոպինգ, սեքս)				
4	Սպորտային պատրաստության մենեջմենտ և իրավունք	2	2		
5	Մասնագիտություն	16	8	8	
5.1	Բեռնվաճության չափավորումը և կարգավորումը				
5.2	Նախապարժանքը սպորտում				
5.3	Մրցակցական գործունեության առանձնահատկությունները				
5.4	Մարզասարքերի կիրառումը մարզաձևերում				
5.5	Մարզիկների պատրաստման ժամանակակից մոտեցումը				
5.6	Ընտրության տեխնոլոգիան ընտրած մարզաձևում				
5.7	Հարցագրույց				
6	Պրակտիկա ընտրած մարզաձևում	8		8	
7	Վերականգնման միջոցները ժամանակակից սպորտում	2	2		
8	Մոնիտորինգ և մանկավարժական թեստավորում	4	2	2	
9	Ստուգարք				
Ընդամենը		72	42	30	

ԱՇԽԱՏԱԿԱԶՄԻ ԴԵԿԱՎԱՐԻ
ԺԱՄԱՆԱԿԱՎՈՐ ՊԱՇՏՈՆԱԿԱՏԱՐ՝




Մ. ԱՆԱՆՅԱՆ

Կ Ա Ձ Մ

ՄԱՆԿԱՊԱՏԱՆԵԿԱՆ ՄԱՐԶԱԴՊՐՈՑՆԵՐՈՒՄ ԱՇԽԱՏՈՂ ՄԱՐԶԻՉ-ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՆԵՐԻ 2014 ԹՎԱԿԱՆԻ ՎԵՐԱՊԱՏՐԱՍՄԱՆ ԱՎԱՐՏԱԿԱՆ ՍՏՈՒԳԱՐՔԱՅԻՆ ՀԱՆՁՆԱԺՈՂՈՎԻ

- Ֆրունզե Ղազարյան - հանձնաժողովի նախագահ, ֆիզիկական կուլտուրայի հայկական պետական ինստիտուտի պրոռեկտոր, պրոֆեսոր (համաձայնությամբ),
- Անդրանիկ Անդիկյան - ֆիզիկական կուլտուրայի հայկական պետական ինստիտուտի ասիստենտ, ավագ դասախոս (համաձայնությամբ),
- Համլետ Ամիրյան - Հայաստանի Հանրապետության սպորտի և երիտասարդության հարցերի նախարարության աշխատակազմի մարզական կազմակերպությունների և մանկապատանեկան սպորտի քաղաքականության վարչության մարզական կազմակերպությունների, սպորտային բժշկության և գիտամեթոդական աշխատանքների համակարգման բաժնի պետ:

ԱՇԽԱՏԱԿԱԶՄԻ ՂԵԿԱՎԱՐԻ
ԺԱՄԱՆԱԿԱՎՈՐ ՊԱՇՏՈՆԱԿԱՏԱՐ՝


Մ. ԱՆԱՆՅԱՆ

ԺԱՄԱՆԱԿԱՑՈՒՅՑ

ՄԱՆԿԱՊԱՏԱՆԵԿԱՆ ՄԱՐԶԱԴՊՐՈՑՆԵՐՈՒՄ
 ԱՇԽԱՏՈՂ ՄԱՐԶԻՉ-ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՆԵՐԻ
 2014 ԹՎԱԿԱՆԻ ՎԵՐԱՊԱՏՐԱՍՏՄԱՆ

N°	Մարզաձևը	Ամիսը	Օրերը
1	աթլետիկա, հեծանվային սպորտ, թիավարություն, առագաստանավային սպորտ	հունիս	9-21
2	սեղանի թենիս, թենիս, բադմինտոն	նոյեմբեր	10-22
3	գեղարվեստական մարմնամարզություն, ակրոբատիկա, սպորտային մարմնամարզություն	ապրիլ	8-21
4	սուսերամարտ, հրաձգություն, նետաձգություն	մայիս	12-24
5	ազատ ոճի ըմբշամարտ, հունա-հռոմեական ոճի ըմբշամարտ, սամբո, ձյուդո, ուշու, բոնցրամարտ	սեպտեմբեր	15-27
6	բասկետբոլ, վոլեյբոլ, հանդբոլ, ֆուտբոլ, շախմատ, շաշկի	հոկտեմբեր	6-18

ԱՇԽԱՏԱԿԱԶՄԻ ՂԵԿԱՎԱՐԻ
 ԺԱՄԱՆԱԿԱՎՈՐ ՊԱՇՏՈՆԱԿԱՏԱՐ՝



Մ. ԱՆԱՆՅԱՆ